

Allgemeine Informationen und Freizeitmöglichkeiten im Rahmen des Hippocrates Institute

Liebe Teilnehmer, herzlich willkommen bei Hippocrates Deutschland. Die Kur wird von einigen Routine-Programmen begleitet, welche wir empfehlen so einzuhalten. Bitte beachtet, dass es für die Behandlungen Teilnehmer- Listen gibt, in die sich unbedingt eingetragen werden muss. Jeder kann eine Zeit wählen, die für ihn gut passt (Parallelprogramm beachten). Bitte achtet auch darauf, dass ihr euch für wöchentliche Behandlungen nur einmal pro Woche einträgt.

Tägliche und wöchentliche Routinen

Jeden Tag 07:00 - 09:00 Uhr und 16: - 17:00 Uhr Weizengras und Zitronenwasser

Jeden Tag gegen 10 Uhr Grüne Säfte

Jeder Mittwoch Fastentag und nur grüne Säfte + Kokoswasser

60 Minuten Gesprächstherapie einmalig pro Aufenthalt

Abendprogramm kann bestehen aus Abendmeditationen, Gesprächskreisen, Film gemeinsam schauen

Freizeitmöglichkeiten

Die Freizeitmöglichkeiten sind im Plan farblich markiert. Gerne kann in der Gruppe abgesprochen werden, wenn mal ein gemeinsamer Ausflug zum See geplant wird oder ähnliches. Es gibt auch fest geplante Ausflüge, wie z.B. Bike Tour, Wanderung mit Christian Kramer, für die eine Anmeldung über die Rezeption nötig ist.

Weitere
Betätigungen

Schwimmen im Teich oder am Bayersoiener See

Wandern

Fahrradfahren

Infrarot Sauna am Morgen/ Vormittag

Lesen & Entspannen

Atemmeditationen mit Martin Willer

Ruhezeit

Hydro Colon Therapie

Massagen

Buchbare Zusatzleistungen

Es gibt folgende Zubuchbare Zusatzleistungen (Anmeldung über Rezeption notwendig):

Hydro Colon Therapie

Therapeutische Massagen

Gesprächstherapie

Individuelle Consultations mit Brian oder Anna-Maria Clement

Bikes ausleihen

Woche ab: 7. Mai

TAGESPLAN

	07.05 SONNTAG	08.05 MONTAG	09.05 DIENSTAG	10.05 MITTWOCH	11.05 DONNERSTAG	12.05 FREITAG	13.05 SAMSTAG	14.05 SONNTAG	
06:30 Uhr	Ankunft - Check In	Infrarot Sauna - Aufstehen	Infrarot Sauna - Aufstehen	Fastentag	Infrarot Sauna - Aufstehen	Infrarot Sauna - Aufstehen	Infrarot Sauna - Aufstehen	Infrarot Sauna - Aufstehen	
07:00 Uhr		Morgenprogramm mit Martin incl. Fitness und Stretching	Morgenprogramm mit Martin incl. Fitness und Stretching	Yoga mit Nina Ecker. Achtung: Start bereits um 6:00 Uhr - 7:30 Uhr	Morgenprogramm mit Martin incl. Fitness und Stretching	Yoga mit Nina Ecker. Achtung: Start bereits um 6:00 Uhr - 7:30 Uhr	Zirbeldrüsenmeditation mit Christian um 4:30 Uhr. Ab 7 Uhr Fitness mit Christian	Tag zur freien Verfügung	
07:30 Uhr									
08:00 Uhr		Erste Untersuchungen (zwischen 8:00 - 10:00)	Erste Untersuchungen (zwischen 8:00 - 10:00)		Start 8:00 Uhr Meditation mit Christian	Feedback Gespräche mit Mario Bader	Start: 10:00: Vortrag – Effektive Detox und Autophagie Maßnahmen mit Dr. John Switzer. Themen: Die erfolgreichsten Detox Strategien in der Praxis. Schwermetall Ausleitung und Mikrobiom/Darmoptimierung. Anschließend Q&A	Zeit für Dich	
08:30 Uhr									
09:00 Uhr									
09:30 Uhr									
10:00 Uhr		Start: 10:00: Vorstellung Wasserfilter und Vortrag: "Wasser die Uresenz des Lebens" mit Andreas Jonas	Start: 10:00: Vortrag: Die unglaublichen Benefits von Sprossen & Microgreens mit Corina	Start: 10:00: Seelengespräch: Die Arbeit des inneren Heilers verstehen und sinnvoll unterstützen können	Start: 10:00: Wildkräuterführung und Wildkräuter Zubereitung mit Corina Mittmann	Start: 10:00: Vortrag "Unglaubliche Benefits von Infrarot, Magnetfeldtherapie, Biophotonen und mehr"			
10:30 Uhr									
11:00 Uhr									
11:30 Uhr									
12:00 Uhr		Lunch	Lunch	Lunch (Kokoswasser und AFA Alge für Fastende)	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	
12:30 Uhr									
13:00 Uhr									
13:30 Uhr		Ganzheitliches Augentraining mit Martin	Ganzheitliches Augentraining mit Martin	Ganzheitliches Augentraining mit Martin	Ganzheitliches Augentraining mit Martin	Ganzheitliches Augentraining mit Martin		Freizeitmöglichkeiten	
14:00 Uhr									
14:30 Uhr	14:30 Uhr Meet & Greet im Restaurant	Erstuntersuchungen	Start: 14:00: Die menschliche Zelle mit "Mario Bader"	Start: 14:00: Vortrag: Wenn im Körper nichts passiert: Warum viele unserer Körperzellen statt auf Erneuerung auf Schutz gepolt sind und was wir dagegen tun können.	Start: 14:00: Mit einer bedarfsgerechten Durchblutung zu mehr Gesundheit!? Mit Susanne Engelhardt	Start: 14:00 Uhr: Sehr schnell manifestieren. Holistic Lifestyle nach Dr. Joe Dispenza. Mit Christian	Start: 14:30 Uhr: Wie mache ich meine Mitochondrien fit! Mit Dr. Christian Burghardt		
15:00 Uhr	Start 15:00: Vorstellung Expertenteam			Q&A: Andre Göttler					
15:30 Uhr									
16:00 Uhr	Start 16:00: Vorstellung Analysetools: Informationsfeld-balancierung, Zellfrequenzmessung			Start 16:45: Welcome from Brian Clement Hippocrates USA					
16:30 Uhr									
17:00 Uhr						Start: 16:30: Meditation mit Christian	Start: 16:30 Uhr Dynamische Atemmeditation mit Martin Willer	Freizeitmöglichkeiten	
17:30 Uhr									
18:00 Uhr	Welcome Dinner	Dinner	Dinner	Dinner (grüne Suppe)	Dinner	Dinner	Dinner	Dinner	
18:30 Uhr									
19:00 Uhr	Get Together - Vorstellung Abendprogramm mit Martin Willer	Arbeit an individuellen Themen, Entspannungs- & Achtsamkeitsübungen mit Martin Willer	Arbeit an individuellen Themen, Entspannungs- & Achtsamkeitsübungen mit Martin Willer	Magischer Frauenabend (Überraschung)	Arbeit an individuellen Themen, Entspannungs- & Achtsamkeitsübungen mit Martin Willer	Cacau Ceremonia mit Ramona und Christian			
19:30 Uhr									
20:00 Uhr									

*Saunas, Store, Weizengras, Grüne Säfte, Weitere optionale Leistungen, Internal Awareness, Am Kalten Buffett

Woche ab: 15. Mai

TAGESPLAN

	15.05 MONTAG	16.05 DIENSTAG	17.05 MITTWOCH	18.05 DONNERSTAG	19.05 FREITAG	20.05 SAMSTAG	21.05 SONNTAG
06:30 Uhr	Infrarot Sauna - Aufstehen	Infrarot Sauna - Aufstehen	Fastentag	Infrarot Sauna - Aufstehen	Infrarot Sauna - Aufstehen	Infrarot Sauna - Aufstehen	Infrarot Sauna - Aufstehen
07:00 Uhr	Morgenprogramm mit Martin incl. Fitness und Stretching	Morgenprogramm mit Martin incl. Fitness und Stretching	Yoga mit Nina Ecker. Achtung: Start bereits um 6:00 Uhr - 7:30 Uhr	Morgenprogramm mit Martin	Yoga mit Nina Ecker. Achtung: Start bereits um 6:00 Uhr - 7:30 Uhr	Morgenprogramm mit Martin incl. Fitness und Stretching	Tag zur freien Verfügung
07:30 Uhr							
08:00 Uhr							
08:30 Uhr		Yoga extended	Individuelle Gespräche Mario Bader (8:30 - 10:00)	Individuelle Gespräche Mario Bader (8:30 - 10:00)			Freizeitmöglichkeiten
09:00 Uhr			Freizeitmöglichkeiten	Freizeitmöglichkeiten			
09:30 Uhr	Der Tag mit Ursula und Pirjon	Der Tag mit Dr. Dieter Pfalzgraf					
10:00 Uhr	Start: 10:00: Sprossen: Alles über Sprossen. Die richtigen Samen, Gläser, Anbaumethoden, Unterschiede und vieles mehr. Anschliessend Sprossen Essen	Start: 10:00: Wenn schon erfolgreich, dann leicht. Über den Paradigmen Wechsel beim Ziele erreichen	Start: 10:00: Mit Infrarot Technologie zu neuer Gesundheit! Mit Johannes Kettlehodt		Start: 10:00: "Persönlichkeitstypen-eine Einführung in die Transaktionsanalyse" Teil 1		Freizeitmöglichkeiten
10:30 Uhr							
11:00 Uhr							
11:30 Uhr							
12:00 Uhr	Lunch	Lunch	Lunch (für Nicht-Fastende)	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
12:30 Uhr							
13:00 Uhr							
13:30 Uhr	Ganzheitliches Augentraining mit Martin	Freizeitmöglichkeiten	Freizeitmöglichkeiten	Ganzheitliches Augentraining mit Martin	Ganzheitliches Augentraining mit Martin		Freizeit
14:00 Uhr							
14:30 Uhr	Start: 14:30: Vortrag: «Mentales Training – konkrete Werkzeuge, um mit negativen Gedanken und Ängsten gut umzugehen	Start: 13:00: Möglichkeiten der privaten Konsultationen mit Dr. Dieter Pfalzgraf	Zeit zur freien Verfügung	Start: 14:30: Wildkräuter und Fermentationsworkshop mit Dr. John Switzer (Abfahrt 13:30 Uhr)			Freizeit
15:00 Uhr							
15:30 Uhr							
16:00 Uhr							
16:30 Uhr	Q&A: Alexander		Dynamische Atemmeditation mit Martin Willer			Freizeit	Freizeit
17:00 Uhr			Freizeitmöglichkeiten	Dynamische Atemmeditation mit Martin Willer			
17:30 Uhr							Freizeit
18:00 Uhr	Dinner	Dinner	Dinner (grüne Suppe)	Dinner	Dinner	Dinner	Dinner
18:30 Uhr							
19:00 Uhr	Arbeit an individuellen Themen, Entspannungs- & Achtsamkeitsübungen mit Martin Willer	Arbeit an individuellen Themen, Entspannungs- & Achtsamkeitsübungen mit Martin Willer		Start: 19:00: Tiefenentspannung mit Klangfrequenzen mit Stefan Brenner	Arbeit an individuellen Themen, Entspannungs- & Achtsamkeitsübungen mit Martin Willer		
19:30 Uhr							
20:00 Uhr							
20:30 Uhr							

Woche ab: **TAGESPLAN**

	22.05 MONTAG	23.05 DIENSTAG	24.05 MITTWOCH	25.05 DONNERSTAG	26.05 FREITAG	27.05 SAMSTAG	
06:30 Uhr	Infrarot Sauna - Aufstehen	Infrarot Sauna - Aufstehen	Fastentag	Infrarot Sauna - Aufstehen	Infrarot Sauna - Aufstehen	Abreise	
07:00 Uhr	Morgenprogramm mit Martin anschließend Yoga	Morgenprogramm mit Martin anschließend Yoga	Morgenprogramm mit Martin	Morgenprogramm mit Martin	Morgenprogramm mit Martin anschließend Yoga		
07:30 Uhr							
08:00 Uhr							
08:30 Uhr			Abschlussgespräche Mario Bader (8:00 - 10:00)	Abschlussgespräche Mario Bader (8:00 - 10:00)	Abschlussgespräche Mario Bader (8:00 - 10:00)		
09:00 Uhr							
09:30 Uhr	Start: 10:00: Detox next Level mit Mario Bader (Verschiedene Toxine benötigen verschiedene Entgiftungsmittel)	Start: 10:00: 5 BN nach Dr. Hamer (5 Biologische Naturgesetze nach denen der Körper (Zelle) auf Konflikte reagiert)	Vitamin D Hochdosis Protokoll & Ketogener Lifestyle mit Britta Maier-Peveling (MS)	Start: 10:00 Uhr	Start: 10:00: Vortrag "Reine und zarte Haut" mit Martin Willer		Start: 10:00: Vortrag "Zell Versorgung auf höchsten Niveau" mit Andreas Jonas - Parallel 1:1 Consultings
10:00 Uhr							
10:30 Uhr							
11:00 Uhr							
11:30 Uhr							
12:00 Uhr	Lunch	Lunch	Lunch (für Nicht-Fastende)	Lunch	Lunch		
12:30 Uhr							
13:00 Uhr							
13:30 Uhr	Ganzheitliches Augentraining mit Martin	Ganzheitliches Augentraining mit Martin	Ganzheitliches Augentraining mit Martin				
14:00 Uhr							
14:30 Uhr				Start: 14:00: "Persönlichkeitstypen-eine Einführung in die Transaktionsanalyse" Teil 2			
15:00 Uhr							
15:30 Uhr							
16:00 Uhr							
16:30 Uhr							
17:00 Uhr			Dynamische Atemmeditation mit Martin Willer				
17:30 Uhr				Public Keynote mit Dr. Brian Clement			
18:00 Uhr	Dinner	Dinner	Dinner (grüne Suppe)	Dinner	Dinner		
18:30 Uhr							
19:00 Uhr	Arbeit an individuellen Themen, Entspannungs- & Achtsamkeitsübungen mit Martin Willer	Arbeit an individuellen Themen, Entspannungs- & Achtsamkeitsübungen mit Martin Willer	Arbeit an individuellen Themen, Entspannungs- & Achtsamkeitsübungen mit Martin Willer	Graduation und Abschiedsparty für Teilnehmer			
19:30 Uhr							
20:00 Uhr							
20:30 Uhr							