

Allgemeine Informationen und Freizeitmöglichkeiten im Rahmen des Hippocrates Institute									
<p>Liebe Teilnehmer, herzlich willkommen zur zweiten Kur des Hippocrates Institute in Europa. Die Kur wird von einigen Routine- Programmen begleitet, welche wir empfehlen so einzuhalten. Bitte beachtet, dass es für die Behandlungen Teilnehmer- Listen gibt, in die sich unbedingt eingetragen werden muss. Jeder kann eine Zeit wählen, die für ihn gut passt (Parallelprogramm beachten). Bitte achtet auch darauf, dass ihr euch für wöchentliche Behandlungen nur einmal pro Woche eintragt.</p>									
Tägliche und wöchentliche Routinen									
Jeden Tag 07:00 - 09:00 Uhr und 16: - 17:00 Uhr Weizengras und Zitronenwasser									
Jeden Tag gegen 10 Uhr Grüne Säfte									
Jeder Mittwoch Fastentag und nur grüne Säfte + Kokoswasser									
60 Minuten Gesprächstherapie einmalig pro Aufenthalt									
Abendprogramm kann bestehen aus Abendmeditationen, Gesprächskreisen, Film gemeinsam schauen									
10-14.10 Revival WE + Tage der offenen Tür									
Freizeitmöglichkeiten									
<p>Die Freizeitmöglichkeiten sind im Plan farblich markiert. Gerne kann in der Gruppe abgesprochen werden, wenn mal ein gemeinsamer Ausflug zum See geplant wird oder ähnliches. Es gibt auch fest geplante Ausflüge, wie z.B. Bike Tour, Wanderung mit Christian Kramer, für die eine Anmeldung über die Rezeption nötig ist.</p>									
Weitere Betätigungen									
Schwimmen im Teich oder am Bayersoiener See									
Wandern									
Fahrradfahren									
Infrarot Sauna am Morgen/ Vormittag									
Lesen & Entspannen									
Atemmeditationen mit Martin Willer									
Ruhezeit									
Hydro Colon Therapie									
Massagen									
Buchbare Zusatzleistungen									
Es gibt folgende Zubuchbare Zusatzleistungen (Anmeldung über Rezeption notwendig):									
Hydro Colon Therapie									
Therapeutische Massagen									
Gesprächstherapie									
Individuelle Consultations mit Brian oder Anna-Maria Clement									
Bikes ausleihen									

Woche ab: **2. Oktober**

TAGESPLAN

	02.10 SONNTAG	03.10 MONTAG	04.10 DIENSTAG	05.10 MITTWOCH	06.10 DONNERSTAG	07.10 FREITAG	08.10 SAMSTAG	27.03 SONNTAG					
06:30 Uhr	Ankunft - Check In	Infrarot Sauna - Aufstehen	Infrarot Sauna - Aufstehen	Fasten tag	Infrarot Sauna - Aufstehen	Infrarot Sauna - Aufstehen	Infrarot Sauna - Aufstehen	Infrarot Sauna - Aufstehen					
07:00 Uhr		Morgenprogramm mit Martin	Morgenprogramm mit Martin	Morgenprogramm mit Martin	Morgenprogramm mit Martin	Morgenprogramm mit Martin	Morgenprogramm mit Martin	Morgenprogramm mit Martin					
07:30 Uhr													
08:00 Uhr		Ankunft - Check In	Start 8:30: Vorstellung der Analysetools: Informationsfeld-balancierung, Zellfrequenzmessung	Erste Untersuchungen (zwischen 8:00 - 10:00)					Start: 7:30: Body Workout mit Christian				
08:30 Uhr				Body Workout mit Christian	Freizeitmöglichkeiten	Body Workout mit Christian	Feedback Gespräche mit Mario Bader	Get together mit Revival Teilnehmer und Feedbackgespräche mit Mario Bader für aktuelle Teilnehmer	Body Workout mit Christian				
09:00 Uhr													
09:30 Uhr									Get together mit Dr. Urs Hochstrasser & Rita				
10:00 Uhr									Start: 10:00: Zubereitung Workshop mit Dr. Urs Hochstrasser: Abschieds-Lunch für Revival Teilnehmer und alle Teilnehmer				
10:30 Uhr		Ankunft - Check In	Start: 10:00: Life Transformation Programm Einführung* Plus Heike über Colon Hydro. Ab 11:30 Uhr Jasmin und Kai	Start: 10:00: Vortrag: Die unglaublichen Benefits von Sprossen & Microgreens mit Claudia	Start: 10:00: Vortrag "Wasser die Uresenz des Lebens" mit Andreas Jonas	Start: 10:00: Vortrag "Christian - HHI Lifestyle in der Praxis	Start: 10:00: Vortrag "Martin - Geheimniss einer gesunden und strahlenden Haut	Get together mit Revival Teilnehmer und Feedbackgespräche mit Mario Bader für aktuelle Teilnehmer					
11:00 Uhr													
11:30 Uhr													
12:00 Uhr		Lunch	Lunch	Lunch (für Nicht-Fastende)	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch					
12:30 Uhr													
13:00 Uhr													
13:30 Uhr		Ganzheitliches Augentraining mit Martin	Ganzheitliches Augentraining mit Martin	Auf Wunsch: Weiteres Q&A mit Andreas Jonas	Ganzheitliches Augentraining mit Martin	Ganzheitliches Augentraining mit Martin	Ganzheitliches Augentraining mit Martin	Freizeitmöglichkeiten					
14:00 Uhr													
14:30 Uhr	Start 14:30 Uhr mit Willkommens Rundgang	Erstuntersuchungen	Start: 14:30: Erkunden der Umgebung & Freizeit	Start: 14:30: Vortrag Martin/Christian: Core Lecture: Internal Awareness			Start: 14:30: Germanische Heilkunst - Die 5 Biologischen Naturgesetze mit Mario Bader	Abreise Revival Teilnehmer					
15:00 Uhr	Start 15:00 Uhr: Vorstellung Expertenteam							Freizeitmöglichkeiten	Freizeitmöglichkeiten	Freizeitmöglichkeiten	Freizeitmöglichkeiten	Dynamische Atemmeditation mit Martin Willer	Nachmittag steht zur freien Verfügung
15:30 Uhr													
16:00 Uhr													
16:30 Uhr	Start 16:00: Welcome mit Dr. Brian Clement meet. google.com/wxx-hkhe-zdt	Start: 17:00: Body Workout mit Christian	Freizeitmöglichkeiten	Freizeitmöglichkeiten	Start: 16:30: Body Workout mit Christian	Start 16:30: Innovation „TeraCare“ mit Mario Bader für Revivals & alle TN	Dynamische Atemmeditation mit Martin Willer						
17:00 Uhr													
17:30 Uhr													
18:00 Uhr	Welcome Dinner	Dinner	Dinner	Dinner (grüne Suppe)	Dinner	Dinner	Dinner	Dinner					
18:30 Uhr													
19:00 Uhr	Get Together - Kennenlernen	Arbeit an individuellen Themen, Entspannungs- & Achtsamkeitsübungen mit Martin Willer	Arbeit an individuellen Themen, Entspannungs- & Achtsamkeitsübungen mit Martin Willer	Arbeit an individuellen Themen, Entspannungs- & Achtsamkeitsübungen mit Martin Willer	Arbeit an individuellen Themen, Entspannungs- & Achtsamkeitsübungen mit Martin Willer	Get together mit Revivals und aktuellen Teilnehmern	Party mit Ehemaligen und allen Teilnehmern	Frauen Abend mit Heike					
19:30 Uhr													
20:00 Uhr													

*Saunas, Store, Weizengras, Grüne Säfte, Weitere optionale Leistungen, Internal Awareness, Am Kalten Buffett

Woche ab: 28. März

TAGESPLAN

	28.03 MONTAG	29.03 DIENSTAG	30.03 MITTWOCH	31.03 DONNERSTAG	01.04 FREITAG	02.04 SAMSTAG	03.04 SONNTAG
06:30 Uhr	Infrarot Sauna - Aufstehen	Infrarot Sauna - Aufstehen	Fastentag	Infrarot Sauna - Aufstehen	Infrarot Sauna - Aufstehen	Infrarot Sauna - Aufstehen	Infrarot Sauna - Aufstehen
07:00 Uhr	Morgenprogramm mit Martin	Morgenprogramm mit Martin	Morgenprogramm mit Martin	Morgenprogramm mit Martin	Morgenprogramm mit Martin	Morgenprogramm mit Martin	Morgenprogramm mit Martin
07:30 Uhr							
08:00 Uhr							
08:30 Uhr		Body Workout mit Petra	Individuelle Gespräche Mario Bader (8:30 - 10:00)	Individuelle Gespräche Mario Bader (8:30 - 10:00)			Freizeitmöglichkeiten
09:00 Uhr		Freizeitmöglichkeiten	Freizeitmöglichkeiten				
09:30 Uhr							
10:00 Uhr	Start: 10:00: Zubereitungsworkshop mit Dr. Urs Hochstrasser	Start: 10:00: Gesunde Nahrung - Motivation und Erfolg mit Dr. Urs Hochstrasser	Start: 10:00: Vortrag: "Rohkost und der Weg zur Erleuchtung" mit Dr. Raw	Start: 10:00: Vortrag: Food Combining with Maryce: meet.google.com/bbz-tjoa-ijn	Start: 10:00: Vortrag: Taking HHI Home with Maryce meet.google.com/vrh-rpxn-gam	Start: 10:00: Abschiedszeremonie für Kurzzeitgäste und alle Feedbackrunde mit allen Teilnehmern	Freizeitmöglichkeiten
10:30 Uhr							
11:00 Uhr							
11:30 Uhr							
12:00 Uhr	Lunch	Lunch	Lunch (für Nicht-Fastende)	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
12:30 Uhr							
13:00 Uhr							
13:30 Uhr	Freizeitmöglichkeiten	Ganzheitliches Augentraining mit Martin	Ganzheitliches Augentraining mit Martin	Ganzheitliches Augentraining mit Martin	Ganzheitliches Augentraining mit Martin	Ganzheitliches Augentraining mit Martin	Wanderung aufs Hörnle mit Martin Willer
14:00 Uhr							
14:30 Uhr	Start: 14:30: Vortrag: Gesundheit – Das Tor zum Glück mit Dr. Urs Hochstrasser	Start: 14:30: "Zunehmen trotz Rohkost - Aminos First" mit Dr. Raw	Nachmittag zur freien Verfügung	Nachmittag zur freien Verfügung	Start: 14:30: Vortrag: exercises, lymph training, corona and vaccine support and much more with Maryce: meet.google.com/ynj-kujp-bgn	Start: 14:30: Vortrag – Effektive Detox und Autophagie Maßnahmen mit Dr. John Switzer	
15:00 Uhr							
15:30 Uhr							
16:00 Uhr							
16:30 Uhr	Q&A: Urs Hochstrasser	Q&A und Get Together mit Dr. Raw	Dynamische Atemmeditation mit Martin Willer	Freizeitmöglichkeiten	Abschlussgespräche mit Mario für Familie Jacobsen	Freizeit	
17:00 Uhr	Freizeitmöglichkeiten						
17:30 Uhr							
18:00 Uhr	Dinner	Dinner	Dinner	Dinner (grüne Suppe)	Dinner	Dinner	
18:30 Uhr							
19:00 Uhr	Arbeit an individuellen Themen, Entspannungs- & Achtsamkeitsübungen mit Martin Willer	Start: 19:00: Vortrag: Tiefenentspannung mit Klangfrequenzen mit Jasmin und Kai: www.flowingart.de	Ying Yoga mit Isa Krieger	Arbeit an individuellen Themen, Entspannungs- & Achtsamkeitsübungen mit Martin Willer	Frauenabend mit Heike	Arbeit an individuellen Themen, Entspannungs- & Achtsamkeitsübungen mit Martin Willer	Männerabend
19:30 Uhr							
20:00 Uhr							
20:30 Uhr							

Woche ab: **TAGESPLAN**

	04.04 MONTAG	05.04 DIENSTAG	06.04 MITTWOCH	07.04 DONNERSTAG	08.04 FREITAG	09.04 SAMSTAG
06:30 Uhr	Infrarot Sauna - Aufstehen	Infrarot Sauna - Aufstehen	Fastentag	Infrarot Sauna - Aufstehen	Infrarot Sauna - Aufstehen	Check Out (bis 10 Uhr) & Abreise
07:00 Uhr	Morgenprogramm mit Martin	Morgenprogramm mit Martin	Morgenprogramm mit Martin	Morgenprogramm mit Martin	Morgenprogramm mit Martin	
07:30 Uhr						
08:00 Uhr						
08:30 Uhr	Start: 10.00 Vortrag: Die Zelle - alles was den menschlichen Körper ausmacht mit Mario Bader	Start: 10:00: Vortrag Mario - Informationsaustausch	Abschlussgespräche Mario Bader (8:00 - 10:00) Start: 10:00: Vortrag: Quellwasser + Saat & Ernte mit Ewald Eisen	Abschlussgespräche Mario Bader (8:00 - 10:00) Start: 10:00: Vortrag & Workshop: Fermentierungsworkshop mit Maksim von Complete Organics	Abschlussgespräche Mario Bader (8:00 - 10:00) Start: 10:00: Vortrag "Zell Versorgung auf höchsten Niveau" mit Andreas Jonas	
09:00 Uhr						
09:30 Uhr						
10:00 Uhr	Lunch	Lunch	Lunch (für Nicht-Fastende)	Lunch	Lunch	
10:30 Uhr						
11:00 Uhr						
11:30 Uhr	Freizeitmöglichkeiten oder Programm mit Martin Willer	Freizeitmöglichkeiten oder Programm mit Martin Willer	Freizeitmöglichkeiten oder Programm mit Martin Willer	Freizeitmöglichkeiten oder Programm mit Martin Willer	Freizeitmöglichkeiten oder Programm mit Martin Willer	
12:00 Uhr						
12:30 Uhr						
13:00 Uhr	Start: 14:30: Rohkost Brote und Cracker sowie Crunchi mit Jannis von AHO.BIO - Remote https://meet.google.com/xfu-zbxa-vxi	Start: 14:30: Vortrag: Infrarot und Rotlichttherapie mit Johannes Kettlehodt meet. google.com/sjn-ecvx-zjh	Start: 15:00: Graduation mit Dr. Brian Clement: meet. google.com/tvz-bzfd-frp			
13:30 Uhr						
14:00 Uhr						
14:30 Uhr	Dynamische Atemmeditation mit Martin Willer	Dinner	Dinner (grüne Suppe)	Dinner	Dinner	
15:00 Uhr						
15:30 Uhr						
16:00 Uhr	Arbeit an individuellen Themen, Entspannungs- & Achtsamkeitsübungen mit Martin Willer	Arbeit an individuellen Themen, Entspannungs- & Achtsamkeitsübungen mit Martin Willer	Arbeit an individuellen Themen, Entspannungs- & Achtsamkeitsübungen mit Martin Willer	Arbeit an individuellen Themen, Entspannungs- & Achtsamkeitsübungen mit Martin Willer	Start: 19:00: Abschiedsparty mit Martin Willer	
16:30 Uhr						
17:00 Uhr						
17:30 Uhr	Abschiedsparty					
18:00 Uhr						
18:30 Uhr						
19:00 Uhr	Arbeit an individuellen Themen, Entspannungs- & Achtsamkeitsübungen mit Martin Willer	Arbeit an individuellen Themen, Entspannungs- & Achtsamkeitsübungen mit Martin Willer	Arbeit an individuellen Themen, Entspannungs- & Achtsamkeitsübungen mit Martin Willer	Arbeit an individuellen Themen, Entspannungs- & Achtsamkeitsübungen mit Martin Willer	Abschiedsparty	
19:30 Uhr						
20:00 Uhr						
20:30 Uhr						